

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : L.N.L.

Rédigé le : 09.11.2009

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 06/03/ 2010 - 14h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **27 février 2010**
rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0479/984.981**
Email : olihaquet@teledisnet.be – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13H00 Formation du jury 13h30 Courses : 14H00	
1 2 3	14h00	200 m 4 nages CS 200 m brasse CS 100 m dos CS Pause	Un T shirt est offert à tous les participants
4 5 6		100 m papillon CS 50 m brasse CS 400 m nage libre CS Pause	
7 8 9		Relais 4X 50m 4 nages dames Relais 4X 50m 4 nages messieurs Relais 4X 50m 4 nages mixte	

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Dominique Michel (LDV)

Approuvé par le District de L.N.L le : 10 novembre 2009

Le président ou le secrétaire
Guy Lemaire