



Doe mee aan de ONMK 2012 korte baan!

Deze worden gehouden in Terneuzen
in [Sportcentrum Vliegende Vaart](#)

van vrijdag 27 t/m zondag 29 januari 2012

Deze Kampioenschappen worden
georganiseerd door:

Z&PC De Schelde

i.s.m.

Taakgroep Masters Zwemmen van de
KNZB





Programma

Dag 1 vrijdagochtend 27 januari sessie 1	
08:00 uur inzwemmen	
09:00 uur aanvang sessie	12:30 uur einde sessie
1	1500m vrije slag Heren
2	800m vrije slag Dames
Dag 1 vrijdagmiddag 27 januari sessie 2	
13:00 uur inzwemmen	
14:00 uur aanvang sessie	18.30 uur einde sessie
3	4 x 200m vrije slag Heren/Dames/Gemengd
Korte pauze	
5	200m vlinderslag Heren
6	200m vlinderslag Dames
7	200m schoolslag Heren
8	200m schoolslag Dames
Pauze	
9	200m vrije slag Heren
10	200m vrije slag Dames
11	200m rugslag Heren
12	200m rugslag Dames
Korte pauze	
13	4 x 100m wisselslag Heren/Dames/Gemengd
Dag 2 zaterdagochtend 28 januari sessie 3	
08:00 uur inzwemmen	
09:00 uur aanvang sessie	12:30 uur einde sessie
14	400m vrijeslag Dames
15	400m vrijeslag Heren
16	100m wisselslag pers. Dames
17	100m wisselslag pers. Heren
Korte pauze	
18	4 x 100m vrije slag Heren/Dames/Gemengd
Dag 2 zaterdagmiddag 28 januari sessie 4	
13:00 uur inzwemmen	
14:00 uur aanvang sessie	17:30 uur einde sessie
19	4 x 50m wisselslag est. Gemengd
Korte pauze	
20	100m vrije slag Dames
21	100m vrije slag Heren
22	50m schoolslag Dames
23	50m schoolslag Heren

Even nummers = Dames
Oneven nummers = Heren

24	50m vlinderslag	Dames
25	50m vlinderslag	Heren
26	200m wisselslag pers.	Dames
Pauze		
27	200m wisselslag pers.	Heren
28	100m rugslag	Dames
29	100m rugslag	Heren
Korte pauze		
30	4 x 50m vrije slag est.	Dames
31	4 x 50m vrije slag est.	Heren
Mastersbuffet		
Dag 3 zondagochtend 29 januari sessie 5		
08:00 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie	12:30 uur einde sessie	
33	800m vrije slag	Heren
34	1500m vrije slag	Dames
Dag 3 zondagmiddag 29 januari sessie 6		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie	17:00 uur einde sessie	
35	4 x 50m wisselslag est.	Heren
36	4 x 50m wisselslag est.	Dames
Korte pauze		
37	100m vlinderslag	Heren
38	100m vlinderslag	Dames
39	50m rugslag	Heren
40	50m rugslag	Dames
41	400m wisselslag pers.	Heren
Pauze		
42	400m wisselslag pers.	Dames
43	50m vrije slag	Heren
44	50m vrije slag	Dames
45	100m schoolslag	Heren
46	100m schoolslag	Dames
Korte pauze		
47	4 x 50m vrije slag est.	Gemengd
Einde		

Inzwemmen

- Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen zoals vermeld op de aangeplakte posters en van de toezichhouders.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het instructiebad naast het competitiebad.



Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 25 meter, 8 banen, elektronische tijdregistratie.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overhead start). Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdscategorie Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1988-1992 | - 50+ 1958-1962 | - 80+ 1928-1932 |
| - 25+ 1983-1987 | - 55+ 1953-1957 | - 85+ 1923-1927 |
| - 30+ 1978-1982 | - 60+ 1948-1952 | - 90+ 1918-1922 |
| - 35+ 1973-1977 | - 65+ 1943-1947 | - enz. |
| - 40+ 1968-1972 | - 70+ 1938-1942 | |
| - 45+ 1963-1967 | - 75+ 1933-1937 | |

Leeftijdscategorie Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

Inschrijvingen

- De inschrijving **start op 1 december en sluit op woensdag 21 december 2011 om 12.00 uur**. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de website van de [KNZB](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Deze dienen controleerbare eerder gezwommen tijden te zijn vanaf 1 januari 2010.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
 - o Vermeld staan op <http://rankings.knzb.nl>.
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
 - o De snelste tijd is uit de limietperiode.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20- plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programma nummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de deelnemer van het zelfde geslacht is en de totaal leeftijdsgroep hetzelfde blijft.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.



- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
 - Opgeven officials via het inschrijfformulier. De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie. Deze officials ontvangen geen reiskosten vergoeding van de organisatie.
 - Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB Taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $Punten = WMR/inschrijftijd * 1000 + CategorieLeeftijd$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.
- Zwemmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers.
- In geval van limitering zal er ook worden gewerkt met reserves op volgorde van punten.
- Indien er minder dan 1400 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

U kunt uw inschrijving uitsluitend versturen via e-mail:

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingbestand is te vinden in de [webkalender](#) van de KNZB.
 - Het inschrijfformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het inschrijfformulier van de KNZB

Dus drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

 - 2012-01-27=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2012kb-inschr.lxf
 - 2012-01-27=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2012kb-inschr.pdf
 - 2012-01-27=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2012kb-inschr-form.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2012kb " + de naam van uw vereniging.
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen.
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
 - Het eerste bericht volgt snel, voor de tweede streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.

Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechte en onvolledige inschrijvingen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Te late inschrijvingen worden niet in behandeling genomen.

Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende website.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname aan de 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.



- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- NG wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

Uitslagen, Ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de [KNZB](#) website geplaatst. Live timing op [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers € 7,50 per start
 - Estafettes € 15,00 per start
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - Vooraf aanmelden € 15,00
 - Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
 - Kinderen t/m 12 jaar € 5,00 korting
 - Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
- De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.
- **Buitenlandse verenigingen** dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
Account No: (ING) 4363865
Tnv : C.J. van Overbeeke
plaats: Winterswijk
IBAN : NL48INGB0004363865
BIC: INGBNL2A
Onder vermelding van: Startgeld ODMC2012sc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

Toegangsprijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.

Inlichtingen

- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717 e-mail: Masters@knzb.nl
- Paul de Buck Tel. 0115-695590 e-mail: nkmasters@zpc-deschelde.nl



Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar via 0115-618245 en mastersinschrijvingen@knzb.nl

Overnachtingen:

Bij beide boekingen opgeven: "NK zwemmen (Masters)"

- [Hotel Triniteit](#), Kastanjelaan 2, Terneuzen Tel: 0115 - 61 41 50 E-mail: info@hoteltriniteit.nl
- [Village Scaldia](#) in Hoofdplaat

In verband met de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2012 hebben wij in het weekend van 27 t/m 29 januari een speciaal Zwem-Arrangement op Village Scaldia te Hoofdplaat (op ongeveer 20 minuten rijden met auto vanaf het zwembad). Normaal kost een weekend in deze periode €250, exclusief bijkomende kosten.

De aanbiedingsprijs die wij hebben voor dit weekend is €149, exclusief bijkomende kosten (op basis van beschikbaarheid).

De verplichte bijkomende kosten die hierbij komen zijn:

- Bedlinnen: €11,50 per persoon
- Lokale belastingen: €01,40 per persoon per dag
- Schoonmaakkosten: €71,50
- Reserveringskosten: €10,00

Het is mogelijk om bij dit arrangement aan te komen op donderdag.

Voor meer informatie kunt u contact op nemen op 0117-343100 of een e-mail sturen naar info@village-scaldia.nl Westlangeweg 1A, 4513 KM Hoofdplaat.



Voor andere overnachtingsmogelijkheden kijk bij [VVV Terneuzen](#)

Wedstrijd en andere informatie op website
[KNZB](#) & [Z&PC De Schelde](#)

