

Doe mee aan de ONMK 2012 lange baan!

Deze worden gehouden in Eindhoven
van vrijdag 4 t/m zondag 6 mei 2012
Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven

Deze Kampioenschappen worden
georganiseerd door:
PSV Masters
i.s.m.
Taakgroep Masters Zwemmen van de
KNZB

De locatie van het
EK Masters 2013





Programma

Dag 1 vrijdagochtend 4 mei sessie 1		
08:30 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
1	1500m vrije slag	Dames
Pauze		
2	800m vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag 4 mei sessie 2		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		18:00 uur einde sessie
3	4 x 200m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Korte pauze		
5	200m vlinderslag	Dames
6	200m vlinderslag	Heren
7	200m schoolslag	Dames
8	200m schoolslag	Heren
Pauze		
9	200m vrije slag	Dames
10	200m vrije slag	Heren
11	200m rugslag	Dames
12	200m rugslag	Heren
Korte pauze		
13	4 x 100m wisselslag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagochtend 5 mei sessie 3		
08:30 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
14	400m vrijeslag	Heren
15	400m vrijeslag	Dames
16	50m vlinderslag	Heren
17	50m vlinderslag	Dames
Korte pauze		
18	4 x 100m vrije slag	Dames/Heren/Gemengd
Dag 2 zaterdagmiddag 5 mei sessie 4		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		18:00 uur einde sessie
19	4 x 50m wisselslag est.	Gemengd
Korte pauze		
20	100m vrije slag	Heren
21	100m vrije slag	Dames

Even nummers = Heren

Oneven nummers = Dames

22	50m schoolslag	Heren
23	50m schoolslag	Dames
24	200m wisselslag pers.	Heren
25	200m wisselslag pers.	Dames
Pauze		
26	100m rugslag	Heren
27	100m rugslag	Dames
Korte pauze		
28	4 x 50m vrije slag est.	Heren
29	4 x 50m vrije slag est.	Dames
Mastersbuffet		
Dag 3 zondagochtend 6 mei sessie 5		
08:30 uur inzwemmen		
09:00 uur aanvang sessie		12:30 uur einde sessie
31	800m vrije slag	Dames
Pauze		
32	1500m vrije slag	Heren
Dag 3 zondagmiddag 6 mei sessie 6		
13:00 uur inzwemmen		
14:00 uur aanvang sessie		17:30 uur einde sessie
33	4 x 50m wisselslag est.	Dames
34	4 x 50m wisselslag est.	Heren
Korte pauze		
35	100m vlinderslag	Dames
36	100m vlinderslag	Heren
37	50m rugslag	Dames
38	50m rugslag	Heren
39	400m wisselslag pers.	Dames
Pauze		
40	400m wisselslag pers.	Heren
41	50m vrije slag	Dames
42	50m vrije slag	Heren
43	100m schoolslag	Dames
44	100m schoolslag	Heren
Korte pauze		
45	4 x 50m vrije slag est.	Gemengd
Einde		

Let op

Tijden onder voorbehoud. (afhankelijk van het aantal inschrijvingen)
Inzwemmen

Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.

Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden.

Houdt u aan de aanwijzingen van begeleiders en aangeplakte posters.

Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het 4 banen 50 meter trainingsbad.



Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie.
- Tijdens het kampioenschap geldt de één start procedure.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overhead start), behalve bij de 50m nummers en estafettes. Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdscindeling Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1988-1992 | - 50+ 1958-1962 | - 80+ 1928-1932 |
| - 25+ 1983-1987 | - 55+ 1953-1957 | - 85+ 1923-1927 |
| - 30+ 1978-1982 | - 60+ 1948-1952 | - 90+ 1918-1922 |
| - 35+ 1973-1977 | - 65+ 1943-1947 | - enz. |
| - 40+ 1968-1972 | - 70+ 1938-1942 | |
| - 45+ 1963-1967 | - 75+ 1933-1937 | |

Leeftijdscindeling Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

Inschrijvingen

- De inschrijving **start op 14 maart en sluit op woensdag 11 april 2012 om 12.00 uur**. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de website van de [KNZB](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Individuele inschrijvingen dienen controleerbaar gezwommen tijden te zijn vanaf 1 mei 2010.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar en correct indien:
 - o Deze exact vermeld staan op <http://rankings.knzb.nl>.
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
 - o Dit de snelste tijd is uit de limietperiode.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdscategorie 80+ en de hogere leeftijdscategorieën met één of meer 20- plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programma nummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de deelnemer van het zelfde geslacht is en het totaal van de leeftijdscategorieën hetzelfde blijft.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.



- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB recordformulier (MS Word).
- Het opgeven van officials kan in de inschrijfemail. De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie. Deze officials ontvangen geen reiskosten vergoeding van de organisatie.
- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB Taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $Punten = WMR/inschrijftijd * 1000 + CategorieLeeftijd$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.

Zwemmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers.

In geval van limitering wordt er ook gewerkt met reserves op volgorde van punten.

- Indien er minder dan 1800 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

U kunt uw inschrijving uitsluitend versturen via e-mail:

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingbestand is te vinden in de [webkalender](#) van de KNZB.
 - Het Recordformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het Recordformulier van de KNZB, indien nodig

Dus twee (of drie) bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

- *2012-05-04=(Naam Zwemvereniging)-ONMK2012lb-inschr.lxf*
- *2012-05-04=(Naam Zwemvereniging)-ONMK2012lb-inschr.pdf*
- *2012-05-04=(NaamZwemvereniging)-recordformulier-ONMK2012lb.doc*
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen wordt aan het Mastersbuffet, dit kan in de email zelf worden aangegeven.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2012lb " + de naam van uw vereniging.
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen (max. 1 maal per dag), bel of mail met inlichtingen als u deze niet ontvangen heeft.
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
 - Het eerste bericht volgt snel, voor het tweede bericht streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechtigde en onvolledige inschrijvingen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Te late inschrijvingen worden niet in behandeling genomen.



Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende website.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname aan de 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan worden overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- NG wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

Uitslagen, Ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de [KNZB](#) website geplaatst. Live timing op [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers € 7,50 per start
 - Estafettes € 15,00 per start
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - § Vooraf aanmelden € 15,00
 - § Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
 - § Kinderen t/m 12 jaar € 5,00 korting
 - § Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
- De verschuldigde bedragen worden verrekend via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.
- **Buitenlandse verenigingen** dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
 - Account No: 146127056
 - PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
 - At: Eindhoven
 - IBAN : NL92RABO0146127056
 - BIC/SWIFT: RABONL2U
 - Onder vermelding van: Startgeld ODMC2012lc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).



Toegangsprijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.

Inlichtingen

- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717 e-mail: Masters@knzb.nl
- Harold Matla Tel. 06-24531775 e-mail: odmc@psvmasters.nl

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar via +31(0)40-2381142 en mastersinschrijvingen@knzb.nl

Overnachtingen:

Accommodaties in de buurt

Voor overnachtingen kijk op de [website van PSV Masters](#) en houdt u deze in de gaten voor eventuele aanbiedingen.

Een speciaal Masters arrangement wordt verzorgd door:

Hotel Van der Valk in Eindhoven,
Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven
tel 040-2116033
fax 040-2120774

Website: www.hoteleindhoven.nl

Het hotel ligt op ± 1500 meter van het zwembad en er is voldoende parkeergelegenheid.



Wedstrijd en andere informatie op website

[KNZB](#) en [PSV Masters](#)

