

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant – Programme\*

## CHAMPIONNAT OPEN MASTERS DU DISTRICT BCBW

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 20 août 2012

Club organisateur : Cercle de Natation Sportcity Woluwé (CNSW)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Samedi 8 décembre 2012 à 19h30

Lieu: Piscine Sportcity : Avenue Salomé, 2 – 1150 Woluwe Saint Pierre (Bruxelles)

Fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

**Forfaits à envoyer chez [n\\_blondeel@hotmail.com](mailto:n_blondeel@hotmail.com) et [eliane.hartog@skynet.be](mailto:eliane.hartog@skynet.be) pour le 7 décembre 2012 à 18h30 au plus tard**

Inscriptions à envoyer chez Nathalie Blondeel

**Jusqu'au:** 29 novembre 2012 à 24h

Adresse complète : Avenue des Vanneaux, 10 – 1950 Crainhem

Adresse électronique: [n\\_blondeel@hotmail.com](mailto:n_blondeel@hotmail.com)

Téléphone : + 32 (0) 496 65 85 92

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	19h00	Ouverture des portes – Echauffement	
	19h15	Formation du Jury	
1	19h30	Relais 4 x 50 m 4nages (D/H/M)	
2		Relais 4 x 200 nage libre mixte	
3		100 m brasse (D/H)	
4		50 m nage libre (D/H)	
5		100 m dos (D/H)	
6		50 m papillon (D/H)	
7		Relais 4 x 100 m nage libre (D/H/M)	
		*** PAUSE ***	
8		Relais 4 x 100 m 4nages (D/H/M)	
9		200 m quatre nages (D/H)	
10		Relais 4 x 50 m nage libre (D/H/M)	
11		50 m brasse (D/H)	
12		100 m nage libre (D/H)	
13		50 m dos (D/H)	
14		100 m papillon (D/H)	
15		Relais 4 x 200 m nage libre (D/H/M)	
		La catégorie pré-masters (20-24 ans) est acceptée.	

Piscine de 50m, 8 couloirs

Juge-Arbitre : Deschepper Christiane (SCR)

Starter : Watteeuw Christian (CNSW)

Remarques : - Inscriptions en format Lenex ou par liste récapitulative (Nom, Prénom, Club, licence, date de naissance, courses et temps de référence) – Ne pas oublier les relais !

Approuvé par le District BCBW, le

Pour le club,

**Eliane Hartog**  
Secrétaire BCBW

Le Secrétaire:  
Nathalie Blondeel