

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **17.08.2014**

Club organisateur : **Embourg Natation – Critérium d'Embourg** affilié à la F.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Samedi 15/11/ 2014 - 09h00**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** Fête par invitation  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

### INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu' au **05 novembre 2014**  
rue : **Pierre Henrard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**  
Téléphone : **0032(0)499/185854**  
**Email : [fabiangoire@gmail.com](mailto:fabiangoire@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>08H00</b> Formation du jury 08h30 Courses : <b>09H00</b>	
1	09h00	100 m nage libre Messieurs	5x3
2		200 m nage libre dames	5x3
3		1500m nage libre Messieurs	5x3
4		800m nage libre Dames	5x3
		<b>Pause 30'</b>	
5	09h00	200m nage libre canetons filles	3x3
6		200m nage libre canetons garçons	3x3
7		50 m brasse Messieurs	5x3
8		100m brasse Dames	5x3
9		400m 4 nages Messieurs	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

[Google +](#)

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [ - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [ - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [ - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [ - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [ - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [ - 2 départs séparés
- [ - filles et garçons séparés
- [ - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de 25 m 5 couloirs  
Pour le club  
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Lemaire Guy (NCH)



Approuvé par le District de L.N.L le 25/8/2014

Le président LNL  
Pierre Salembier

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **17.08.2014**

Club organisateur : <b>Embourg Natation – Critérium d’Embourg</b>	affilié à la F.F.B.N.
Jour, date et heure : <b>Samedi 15/11/ 2014 – 45' après la course 9</b>	
Lieu : <b>Piscine communale d’ Embourg</b>	
rue : <b>Au Chession, 8</b> Code postal : <b>4053</b> Commune : <b>Embourg</b>	<b>Fête par invitation</b>

### INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
 Le programme sera établi en fonction des temps d’inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian	jusqu’ au <b>05 novembre 2014</b>
rue : <b>Pierre Henrard, 60</b>	code postal : <b>4053</b> commune : <b>Embourg</b>
Téléphone : <b>0032(0)499/185854</b>	
<b>Email : <a href="mailto:fabiangoire@gmail.com">fabiangoire@gmail.com</a> – <a href="mailto:embourg@ffbn.be">embourg@ffbn.be</a></b>	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>Après la course 9</b> Formation du jury 30' après la course 9 Courses : <b>45' après la course 9</b>	
10		100m dos Messieurs	5x3
11		100m papillon Dames	5x3
12		200m papillon Messieurs	5x3
13		50m papillon canetons filles	3x3
14		50m papillon canetons garçons	3x3
15		50m dos Dames	5x3
16		400m nage libre Messieurs	5x3
17		200m 4 nages Dames	5x3
		<b>Pause 30'</b>	
18		200m brasse Messieurs	5x3
19		50m nage libre Dames	5x3
20		100m 4 nages Messieurs	5x3
21		200m dos canetons filles	3x3
22		200m dos canetons garçons	3x3
23		200m dos Dames	5x3
24		50m papillon Messieurs	5x3
		<b>Pause 10'</b>	
25		Relais 4 X 100m nage libre Dames	1x3
26		Relais 4 X 100m nage libre Messieurs	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

[Google +](#)

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [ - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [ - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [ - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [ - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [ - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [ - 2 départs séparés
- [ - filles et garçons séparés
- [ - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de 25 m 5 couloirs  
Pour le club  
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Lemaire Guy (NCH)



Approuvé par le District de **L.N.L** 25/8/2014

Le président LNL  
**Pierre Salembier**

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : 17.08.2014

Club organisateur : **Embourg Natation – Critérium d’Embourg** affilié à la F.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Dimanche 16/08/ 2014 - 09h00**  
Lieu : **Piscine communale d’ Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

### INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d’inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu’ au 05 novembre **2014**  
rue : **Pierre Henrard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**  
Téléphone : **0032(0)499/185854**  
**Email : [fabiangoire@gmail.com](mailto:fabiangoire@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>08H00</b> Formation du jury 08h30 Courses : <b>09H00</b>	
27	09h00	100 m nage libre Dames	5x3
28		200 m nage libre Messieurs	5x3
29		1500m nage libre Dames	5x3
30		800m nage libre Messieurs	5x3
		<b>Pause 30'</b>	
31	09h00	100m 4 nages canetons garçons	3x3
32		100m 4 nages canetons filles	3x3
33		50 m brasse Dames	5x3
34		100m brasse Messieurs	5x3
35		400m 4 nages Dames	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

[Google +](#)

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [ - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [ - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [ - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [ - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [ - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [ - 2 départs séparés
- [ - filles et garçons séparés
- [ - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de 25 m 5 couloirs  
Pour le club  
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Willems Maria (NCH)



Approuvé par le District de L.N.L le 25/8/2014

Le président LNL  
Pierre Salembier

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : 17.08.2014

Club organisateur : **Embourg Natation – Critérium d'Embourg** affilié à la F.F.B.N.  
 Jour, date et heure : **Dimanche 16/11/ 2014 – 45' après la course 35**  
 Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
 rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
 Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

### INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu' au 05 novembre 2014  
 rue : **Pierre Henrard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**  
 Téléphone : **0032(0)499/185854**  
**Email : [fabiangoire@gmail.com](mailto:fabiangoire@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>après la course 35</b> Formation du jury 30' après la course 35 Courses : <b>45' après la course 35</b>	
36		100m dos Dames	5x3
37		100m papillon Messieurs	5x3
38		200m papillon Dames	5x3
39		100m brasse canetons garçons	3X3
40		100m brasse canetons filles	3X3
41		50m dos Messieurs	5x3
42		400m nage libre Dames	5x3
43		200m 4 nages Messieurs	5x3
		<b>Pause 30'</b>	
44		200m brasse Dames	5x3
45		50m nage libre Messieurs	5x3
46		100m 4 nages Dames	5x3
47		100m nage libre canetons garçons	3X3
48		100m nage libre canetons filles	3X3
49		200m dos Messieurs	5x3
50		50m papillon Dames	5x3
		<b>Pause 10'</b>	
51		Relais 4 X 100m 4 nages Messieurs	1x3
52		Relais 4 X 100m 4 nages Dames	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [ - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [ - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [ - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [ - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [ - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [ - 2 départs séparés
- [ - filles et garçons séparés
- [ - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de 25 m 5 couloirs  
Pour le club  
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Willems Maria (NCH)



Approuvé par le District de L.N.L le 25/8/2014

Le président LNL  
Salembier Pierre