

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 12/11/2014

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  VI.Bra  Limb  O-VI  W-VI

**Voorzitter:** Naam: \_\_\_\_\_  
C.V.nr.:

**Kamprechter:** Naam: Robrecht DRIESEN  
C.V.nr. SHARK/072/60

Goedgekeurd voor het VSB op 16/11/2014

door  Luc Henderyckx

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  JA  NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

**Starter:**  
Dekoninck Eric  
BRABO/140/61  
--

**Jurysecretaris:**  
Berghmans Tine  
BRABO/641/70  
--

**Medische dienst:**  
Rode Kruis

Organisator (club afk.): ZIK

Datum wedstrijd : 31/01/2015

Zwembadgegegevens

Naam: Kapellen

Adres: Gemeentelijk zwembad Kapellen

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Inneke De Maeyer  
E-mail: sportsecretaris@brabozik.be  
Tel / GSM

Uiterste datum

voor inschrijven (max 4 weken vóór wedstrijddatum): 17/01/2015

voor afmelden (max 72 uur vóór 1<sup>ste</sup> wedstrijd): 28/01/2015 – 18u00

Inschrijftijden van 31/01/2013 tot en met 17/01/2015

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd:

Internationaal   
Nationaal   
Op uitnodiging

Beker   
Wisselbekerreglement toegevoegd   
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 17:15 - 17:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 17:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 18:00 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbepikt: X

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: geen medailles Zie wedstrijdreglement

- per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
- per leeftijdsjaar
- per leeftijdscategorie
- over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Zik Masters**  
**1 - ZIK Masterwedstrijd**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden <sup>2</sup> zoals vermeld bij „vrije tekst“
1.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	
2.	series	400m	vrije slag	Alle	
	Pauze	PAUZE 0:15			
3.	series	50m	vlinderslag	Alle	
4.	series	100m	rugslag	Alle	
5.	series	50m	vrije slag	Alle	
6.	series	100m	wisselslag	Alle	
7.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	
	Pauze	0:15			
8.	series	50m	schoolslag	Alle	
9.	series	100m	vrije slag	Alle	
10.	series	50m	rugslag	Alle	
11.	series	100m	schoolslag	Alle	
12.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	

*De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.*

<sup>1</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

<sup>2</sup> Keuze uit : 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/19-19+/Open of combinaties van 11 tem 19 en ouder

Vrije tekst: 3 euro per start

Aflossingen : 4 dames OF 4 heren OF 2 dames + 2 heren

Leeftijdscategorieën individueel: 20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89

Leeftijdscategorieën aflossingen : 80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359