



## Programma

ONMK 2015 lange baan			
<b>Dag 1 vrijdagochtend sessie 1</b>		<b>Dag 2 zaterdagmiddag sessie 4</b>	
1	1500m vrije slag Heren	20	200m vlinderslag Dames
Pauze 15min			
2	800m vrije slag Dames	21	200m vlinderslag Heren
<b>Dag 1 vrijdagmiddag sessie 2</b>		22	100m vrije slag Dames
3	100m schoolslag Heren	23	100m vrije slag Heren
4	100m schoolslag Dames	Pauze 15min	
5	200m wisselslag Heren	24	50m schoolslag Dames
6	200m wisselslag Dames	25	50m schoolslag Heren
Pauze 15min			
7	200m vrije slag Heren	26	100m rugslag Dames
8	200m vrije slag Dames	27	100m rugslag Heren
9	50m vlinderslag Heren	Pauze 5min	
10	50m vlinderslag Dames	28	4x50m wisselslag Dames/Heren/Gemengd
<b>Dag 3 zondagochtend sessie 5</b>			
Pauze 5min		29	800m vrije slag Heren
11	4x200m vrije slag Dames/Heren/Gemengd	Pauze 15min	
<b>Dag 2 zaterdagochtend sessie 3</b>		30	1500m vrije slag Dames
12	400m vrije slag Dames	<b>Dag 3 zondagmiddag sessie 6</b>	
13	400m vrije slag Heren	31	4x100m wisselslag Dames/Heren/Gemengd
Pauze 5min			
Pauze 15min		33	200m rugslag Heren
14	50m rugslag Dames	34	200m rugslag Dames
15	50m rugslag Heren	35	400m wisselslag Heren
16	200m schoolslag Dames	36	400m wisselslag Dames
17	200m schoolslag Heren	Pauze 15min	
Pauze 5min			
18	4x100m vrije slag Dames/Heren/Gemengd	37	50m vrije slag Heren
<b>Overzicht sessies</b>		38	50m vrije slag Dames
<b>Vrijdag 8 mei 2015</b>			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
1	8:00	9:00	12:30
2	13:00	14:00	18:00
<b>Zaterdag 9 mei 2015</b>			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
3	8:00	9:00	12:30
4	13:00	14:00	18:00
Mastersbuffet		18:30	20:00
<b>Zondag 10 mei 2015</b>			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
5	8:00	9:00	12:30
6	13:00	14:00	17:30
Pauze 5min		40	100m vlinderslag Dames
41	4x50m vrije slag Dames/Heren/Gemengd	Pauze 5min	

## Inzwemmen

- Conform het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen zoals vermeld op de aangeplakte posters en van de toezichthouders.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het trainingsbad.



## Bepalingen

### Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie. Pieter van den Hoogenband Zwemstadion, Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven, Tel: 040-2381112
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overhead start), behalve bij de 50m nummers en estafettes.
  - o Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

### Leeftijdscategorie Individueel

- |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1991-1995 | - 50+ 1961-1965 | - 80+ 1931-1935 |
| - 25+ 1986-1990 | - 55+ 1956-1960 | - 85+ 1926-1930 |
| - 30+ 1981-1985 | - 60+ 1951-1955 | - 90+ 1921-1925 |
| - 35+ 1976-1980 | - 65+ 1946-1950 | - enz.          |
| - 40+ 1971-1975 | - 70+ 1941-1945 |                 |
| - 45+ 1966-1970 | - 75+ 1936-1940 |                 |

### Leeftijdscategorie Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

### Inschrijvingen

- De inschrijving **start op 21 maart 2015 en sluit op maandag 20 april 2015 om 21.00 uur**. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie inschrijflijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Inschrijflijsten worden gepubliceerd op de website van de [KNZB](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Er kan alleen met KNZB erkende startnummers worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Deze dienen controleerbare eerder gezwommen tijden te zijn vanaf 1 mei 2013.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
  - o Vermeld staan op [http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/zwemmen/ranglijsten/swim\\_rankings](http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/zwemmen/ranglijsten/swim_rankings)
  - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
  - o De snelste tijd is uit de limietperiode. Het is aan de deelnemer welke baanlengte hiervoor gekozen wordt. Geadviseerd wordt de baanlengte te kiezen welke de meeste punten oplevert, zie de bepaling over het limiteren.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
  - o De zwemmers in een estafette behoeven geen officiële tijd in de limietperiode op de betreffende afstand te hebben gezwommen. Wel dient er met een realistische totaal tijd van de estafette te worden ingeschreven.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20-plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.



- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de estafette van hetzelfde geslacht (dames, heren of gemengd) en de leeftijdsgroep hetzelfde blijft.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.
- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Officials kunnen zich opgeven via de e-mail bij de organisatie ([odmc@psvmasters.nl](mailto:odmc@psvmasters.nl) o.v.v. official ONMK Eindhoven). De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie. Deze officials ontvangen geen reiskostenvergoeding van de organisatie.
- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB Taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
  - $\text{Punten} = \text{WMR}/\text{inschrijftijd} * 1000 + \text{Categorie Leeftijd}$
  - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.Zwemmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers. Tevens worden zwemmers in de leeftijdscategorieën van 80+ en ouder niet gelimiteerd op de 100m nummers.

In geval van limitering zal er tot aan de definitieve programma-indeling worden gewerkt met reserves op volgorde van punten. Na indeling worden er geen reserves meer toegewezen.
- Indien er minder dan 2000 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

## U kunt uw inschrijving uitsluitend versturen via e-mail:

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
  - Het lxf uitnodigingsbestand is te vinden in de [webkalender](#) van de KNZB en op de [KNZB website](#).
  - Het recordformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
  - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
  - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
  - 1 x doc, het Recordformulier van de KNZB, indien nodig.

*Dus twee of drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:*

  - 2015-05-08=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2015lb-inschr.lxf
  - 2015-05-08=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2015lb-inschr.pdf
  - 2015-05-08=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2015lb-record-form.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
  - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
  - NB. Het lxf dient de contact gegevens van het wedstrijd(masters)secretariaat te bevatten. Kijk op onze wedstrijd webpagina voor een [instructie](#).
  - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen wordt aan het Mastersbuffet, dit kan in de email zelf worden aangegeven.
  - Alle bestanden kunnen gemaïld worden naar [mastersinschrijvingen@knzb.nl](mailto:mastersinschrijvingen@knzb.nl).
  - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2015lb " + de naam van uw vereniging.
  - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
    1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen (max. 1 maal per dag), bel of mail met inlichtingen als u deze niet ontvangen heeft.
    2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
  - Het eerste bericht volgt snel, voor het tweede bericht streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.



## Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechte en onvolledige inschrijvingen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Inschrijvingen die te laat worden ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd, worden verwerkt tot publicatie inschrijffijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Inschrijvingen na publicatie van de inschrijffijsten worden niet in behandeling genomen.

## Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang van de betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende website.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang van de eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Niet gestart (NG) wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

## Uitslagen, ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk geplaatst op de [KNZB](#) website en Live timing op [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden maximaal drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden maximaal drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

## Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
  - Persoonlijke nummers 50m t/m 400m € 8,00 per start
  - Persoonlijke nummers 800m & 1500m € 10,00 per start
  - Estafettes € 20,00 per start
  - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
    - Vooraf aanmelden € 15,00
    - Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
    - Kinderen t/m 10 jaar € 5,00 korting
    - Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
  - Buitenlandse deelnemers dienen per vereniging een borg te betalen van 100 euro, deze wordt na de laatste start van de betreffende vereniging contant uitbetaald indien geen sancties verschuldigd zijn, anders wordt het bedrag aangepast.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving (dd. 20 april, 21:00 uur) zijn inschrijfgelden verschuldigd. De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.
- **Buitenlandse verenigingen** dienen het inschrijfgeld (inclusief € 100 borg) voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
  - T.n.v. : PSV Masters
  - Plaats : Eindhoven
  - IBAN : NL92 RABO 0146 1270 56
  - BIC/SWIFT : RABONL2U
  - Onder vermelding van: Startgeld ODMC2015lc-"naam zwemvereniging"

## Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.



## Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdswimmers die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

## Toegangsprijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging wordt één set gratis verstrekt.

## Inlichtingen

- Harold Matla                      Tel. 06-24531775                      e-mail: [Masters@knzb.nl](mailto:Masters@knzb.nl)

## Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar  
Via **+31 (0) 40 238 1142** en [mastersinschrijvingen@knzb.nl](mailto:mastersinschrijvingen@knzb.nl)

## Overnachtingen:

Een speciaal Masters arrangement wordt verzorgd door:

Hotel Van der Valk in Eindhoven,  
Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven  
T : +31 (0)40 211 60 33  
@ : [reservations@eindhoven.valk.com](mailto:reservations@eindhoven.valk.com)  
Web : [www.hoteleindhoven.nl](http://www.hoteleindhoven.nl)



### Onder vermelding van **NK Masters**

Kamerprijs (weekend)	: € 67,- per nacht (vrijdag/zaterdag)
Kamerprijs (doordeweeks)	: € 85,- per nacht (zondag)
Extra bed	: € 12,- per nacht
Vol pension	: € 49,25
• Ontbijt	: € 12,75
• Lunch	: € 15,50
• Diner	: € 21,00

Het hotel ligt op ± 1500 meter van het zwembad en er is voldoende parkeergelegenheid

Wedstrijd en andere informatie op website  
[KNZB](#) & [PSV Masters](#)

