

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **17.01.2016**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 05/03/ 2016- 14h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu' au 25 février **2016**
rue : **Pierre Henvard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**
Téléphone : **0032(0)499/185854**
Email : fabiangoire@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13H00 Formation du jury 13h30 Courses : 14H00	
1 2 3 4	14h00	200 m 4 nages CS 200 m brasse CS 100 m dos CS Relais 4X100m 4 nages mixte Pause 30'	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
5 6 7		100 m papillon CS 50 m brasse CS 400 m nage libre CS Pause 10'	
8 9		Relais 4X 100m 4 nages CS Relais 4X 200m Nage libre CS	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de 25 m 5 couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de L.N.L le

Le président LNL
Pierre Salembier

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **17.01.2016**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 06/03/ 2016 - 09h30**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu' au 25 février **2016**
rue : **Pierre Henvard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**
Téléphone : **0032(0)499/185854**
Email : fabiangoire@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H30 Formation du jury 09h00 Courses : 09H30		
10	09h30	50 m nages libre CS	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.	
11		200 m dos CS		
12		200 m papillon CS		
13		Relais 4 X 50 NL mixte		
14		Relais 4 X 50 4 Nages mixte		
		Pause 30'		
15	100 m 4 nages CS			
16	50 m dos CS			
17	200 m nage libre CS			
		Pause 10'		
18	Relais 4X50 NL CS			
19	Relais 4X50 4 nages CS			

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L**

Le président LNL
Salembier Pierre

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)

Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **17.01.2016**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 06/03/ 2016 - 12h45**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Goire Fabian jusqu' au 25 février **2016**
rue : **Pierre Henvard, 60** code postal : **4053** commune : **Embourg**
Téléphone : **0032(0)499/185854**
Email : fabiangoire@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 12H45 Formation du jury 13h00 Courses : 13H30	
20 21 22	13h30	50 m papillon CS 100 m brasse CS Relais 4 X 100 NL mixte Pause 30'	Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.
23 24 25		100 m nage libre CS 400 m 4 nages CS Pause 10'	
26		Relais 4X 100m nage libre CS	

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- [- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- [- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- [- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- [- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- [- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- [- 2 départs séparés
- [- filles et garçons séparés
- [- Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m 5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL
Salembier Pierre