



ONMK 2016 lange baan!
Deze wordt gehouden
van donderdag 5 t/m zondag 8 mei 2016
in het
Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven



Organisatie
PSV Masters Zwemmen i.s.m.
KNZB Taakgroep Masterszwemmen



Programma

ONMK 2016 lange baan

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1			
1	1500m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
2	1500m	vrije slag	Heren

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2			
4	400m	vrije slag	Heren
5	400m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
6	100m	schoolslag	Heren
7	100m	schoolslag	Dames

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3			
8	200m	vlinderslag	Heren
9	200m	vlinderslag	Dames
10	50m	rugslag	Heren
11	50m	rugslag	Dames
12	100m	vrije slag	Heren
13	100m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
14	200m	wisselslag	Heren
15	200m	wisselslag	Dames
Pauze 5min			
16	4x200m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4			
17	800m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
18	400m	wisselslag	Heren
Pauze 5min			
19	4x100m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Overzicht sessies				
Day	Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Donderdag	1	12:30	13:30	19:00
vrijdag	2	8:00	9:00	12:30
vrijdag	3	12:30	13:30	18:30
Zaterdag	4	8:00	9:00	12:30
Zaterdag	5	12:30	13:30	18:30
Zaterdag	Mastersbuffet		18:30	20:00
Zondag	6	8:00	9:00	12:30
Zondag	7	12:30	13:30	17:30

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5			
21	50m	schoolslag	Dames
22	50m	schoolslag	Heren
23	200m	rugslag	Dames
24	200m	rugslag	Heren
25	200m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
26	200m	vrije slag	Heren
27	100m	vlinderslag	Dames
28	100m	vlinderslag	Heren
Pauze 5min			
29	4x50m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagochtend sessie 6			
30	800m	vrije slag	Heren
Pauze 15min			
31	400m	wisselslag	Dames
Pauze 5min			
32	4x100m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagmiddag sessie 7			
34	50m	vlinderslag	Heren
35	50m	vlinderslag	Dames
36	200m	schoolslag	Heren
37	200m	schoolslag	Dames
Pauze 15min			
38	50m	vrije slag	Heren
39	50m	vrije slag	Dames
40	100m	rugslag	Heren
41	100m	rugslag	Dames
Pauze 5min			
42	4x50m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Inzwemmen

- Conform het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houdt u aan de aanwijzingen zoals vermeld op de aangeplakte posters en van de toezichthouders.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in een apart 4 baans 50m bad.



Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie.
Pieter van den Hoogenband Zwemstadion: Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven, 040-238 1139
- Er wordt gebruik gemaakt van de één start procedure.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overhead start), behalve bij de estafettes.
 - o Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdscategorie Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1992-1996 | - 50+ 1962-1966 | - 80+ 1932-1936 |
| - 25+ 1987-1991 | - 55+ 1957-1961 | - 85+ 1927-1931 |
| - 30+ 1982-1986 | - 60+ 1952-1956 | - 90+ 1922-1926 |
| - 35+ 1977-1981 | - 65+ 1947-1951 | - enz. |
| - 40+ 1972-1976 | - 70+ 1942-1946 | |
| - 45+ 1967-1971 | - 75+ 1937-1941 | |

Leeftijdscategorie Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

Inschrijvingen

- De inschrijving **start op 14 maart 2016 en sluit op maandag 18 april 2016 om 21.00 uur.** Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie inschrijffijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Inschrijffijsten worden gepubliceerd op de website van de [KNZB](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het (masters)zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Er kan alleen met KNZB erkende startnummers worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Inschrijftijden dienen controleerbare gezwommen tijden te zijn vanaf **1 mei 2014**.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
 - o Vermeld staan op http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/zwemmen/ranglijsten/swim_rankings
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U de officiële uitslag van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
 - o De snelste tijd is uit de limietperiode. Tijden mogen gezwommen zijn in een 25m of 50m bad. Het is aan de deelnemer welke baanlengte hiervoor gekozen wordt. Geadviseerd wordt de baanlengte te kiezen welke de meeste punten oplevert, zie de bepaling over het limiteren.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstriidaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
 - o De zwemmers in een estafette behoeven geen officiële tijd in de limietperiode op de betreffende afstand te hebben gezwommen. Wel dient er met een realistische totaal tijd van de estafette te worden ingeschreven.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes met één of meer 20-plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de estafette van hetzelfde geslacht (dames, heren of gemengd) en de leeftijdsgroep hetzelfde blijft.



- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier bij het jurysecretariaat voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette gezwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.
- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Officials kunnen zich aanmelden via de e-mail bij de organisatie (odmc@psvmasters.nl o.v.v. official ONMK Eindhoven). De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie. Deze officials ontvangen geen onkostenvergoeding van de organisatie.

Limitering, afgelasting of andere aanpassing van het ONMK

- Indien er bij sluiting van de inschrijving meer starts zijn dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich het recht voor inschrijvingen te limiteren. Dit in overleg met de KNZB Taakgroep Masterszwemmen. Limitering vindt plaats op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $\text{Punten} = \text{WMR}/\text{inschrijftijd} * 1000 + \text{Categorie Leeftijd}$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen. Zwemmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers. Tevens worden zwemmers in de leeftijdscategorieën van 80+ en ouder niet gelimiteerd op de 100m nummers.In geval van limitering zal er tot aan de definitieve programma-indeling worden gewerkt met reserves op volgorde van punten. Na indeling worden er geen reserves meer toegewezen.
- Indien er bij sluiting van de inschrijving minder dan 2000 starts zijn, behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

U kunt uw inschrijving uitsluitend versturen via e-mail:

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingsbestand is te vinden in de [webkalender](#) van de KNZB en op de [KNZB website](#).
 - Het recordformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het Recordformulier van de KNZB, indien nodig.

Dus twee of drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

 - 2016-05-05=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2016lb-inschr.lxf
 - 2016-05-05=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2016lb-inschr.pdf
 - 2016-05-05=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2016lb-record-form.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Het lxf dient de contact gegevens van het (masters)wedstrijdsecretariaat te bevatten. Kijk op onze wedstrijd webpagina voor een [instructie](#).
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen wordt aan het Mastersbuffet, dit kan in de email zelf worden aangegeven.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ONMK2016lb " + de naam van uw vereniging.
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen (max. 1 maal per dag), bel of mail als u deze niet ontvangen heeft (zie laatste blad bepalingen bij inlichtingen).
 2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
 - Het eerste bericht volgt snel, voor het tweede bericht streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de feestdagen en de sluiting van inschrijven langer zijn.



Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechte en onvolledige inschrijvingen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Inschrijvingen die te laat worden ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd, worden verwerkt tot publicatie inschrijflijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Inschrijvingen na publicatie van de inschrijflijsten worden niet in behandeling genomen.

Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang van de betreffende sessie gepubliceerd op de betreffende website.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang van de eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Niet gestart (NG) wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

Uitslagen, ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk geplaatst op de [KNZB](#) website en Live timing op [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden maximaal drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden maximaal drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers 50m t/m 400m € 8,00 per start
 - Persoonlijke nummers 800m & 1500m € 10,00 per start
 - Estafettes € 20,00 per start
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - § Het mastersbuffet is inclusief drankjes
 - § Vooraf aanmelden € 15,00
 - § Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
 - § Kinderen t/m 10 jaar € 5,00 korting
 - § Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
- Buitenlandse deelnemers dienen per vereniging een borg te betalen van 100 euro. De borgsom wordt z.s.m. na afloop van de ONMK teruggestort, verminderd met eventuele boetegelden i.v.m. sanctioneringen.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving (dd. 18 april, 21:00 uur) zijn inschrijfgelden verschuldigd.
- Voor **Nederlandse verenigingen** zullen de verschuldigde bedragen verrekend worden via de verenigingsdepots.
- **Buitenlandse verenigingen** dienen het inschrijfgeld (inclusief € 100 borg) voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
 - T.n.v. : PSV Masters Zwemmen
 - Plaats : Eindhoven
 - IBAN : NL92 RABO 0146 1270 56
 - BIC/SWIFT : RABONL2U
 - Onder vermelding van: Startgeld ODMC2016lc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.



Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdswimmers die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

Toegangsrijzen

- Er zijn geen toegangsprijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging wordt één set gratis verstrekt.

Hotel

- Deelnemers kunnen met korting een hotelkamer boeken bij [Van der Valk Eindhoven](#). De reservering met korting kan alleen telefonisch (+31 40 211 60 33) of via e-mail (Reservations@eindhoven.valk.com) gedaan worden onder vermelding van de volgende code: GF76102

Inlichtingen

- Harold Matla Tel. +31 (0) 6 2453 1775 e-mail: odmc@psvmasters.nl
- Nancy Roza Tel. +31 (0) 30 751 3248 e-mail: nancy.roza@knzb.nl

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijzigingen voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar
Via **+31 (0) 40 238 1142** en mastersinschrijvingen@knzb.nl

Wedstrijd en andere informatie op website
[KNZB](#) & [PSV Masters](#)

