

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Samedi 11/03/ 2017- 14h00**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

### INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 **mars 2017**  
rue : **De L'Aunaie,5** code postal : **4031** commune : **Angleur**  
Téléphone : **0032(0)491/152133**  
**Email : [olihaquet@gmail.com](mailto:olihaquet@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>13H00</b> Formation du jury 13h30 Courses : <b>14H00</b>	
1 2 3 4	14h00	200 m 4 nages CS 200 m brasse CS 100 m dos CS Relais 4X100m 4 nages mixte  <b>Pause 30'</b>	<b>Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.</b>
5 6 7		100 m papillon CS 50 m brasse CS 400 m nage libre CS  <b>Pause 10'</b>	
8 9		Relais 4X 100m 4 nages CS Relais 4X 200m nages libre CS	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage

### Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- - 2 départs séparés
- - filles et garçons séparés
- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de **25 m 5** couloirs  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Dimanche 12/03/ 2017 - 09h30**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

**INSCRIPTIONS : 3€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 **mars 2017**  
rue : **De l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**  
Téléphone : **0032(0)491/152133**  
**Email : [olihaquet@gmail.com](mailto:olihaquet@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>08H30</b> Formation du jury 09h00 Courses : <b>09H30</b>		
10	09h30	50 m nages libre CS	<b>Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.</b>	
11		200 m dos CS		
12		200 m papillon CS		
13		Relais 4 X 50 NL mixte		
14		Relais 4 X 50 4 Nages mixte		
		<b>Pause 30'</b>		
15	100 m 4 nages CS			
16	50 m dos CS			
17	200 m nage libre CS			
		<b>Pause 10'</b>		
18	Relais 4X50 NL			
19	Relais 4X50 4 nages			

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage

### Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- - 2 départs séparés
- - filles et garçons séparés
- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de **25 m 5 couloirs**  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**



Juge Arbitre :

Approuvé par le District de **L.N.L**

Le président LNL

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
Au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Dimanche 12/03/ 2017 - 45 ' après la course 21**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

**INSCRIPTIONS : 3€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 01 **mars 2017**  
rue : **De l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**  
Téléphone : **0032(0)491/152133**  
**Email : [olihaquet@gmail.com](mailto:olihaquet@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>12H45</b> Formation du jury 13h00 Courses : <b>13H30</b>	
20 21 22	13h30	50 m papillon CS 100 m brasse CS Relais 4 X 100 NL mixte  <b>Pause 30'</b>	<b>Les 5 premiers Clubs seront Récompensés Pour le challenge.</b>
23 24		100 m nage libre CS 400 m 4 nages CS  <b>Pause 10'</b>	
25		Relais 4X 100m nage libre	

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d' une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu' il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l' avant programme)
- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu' ils aient tous 2m de large au minimum.
- - le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l' annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d' avis une fois celui-ci approuvé.
- - chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- - 2 départs séparés
- - filles et garçons séparés
- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloir = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 24 h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de **25 m 5** couloirs  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL