

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA NEEN

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 05/12/2018

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Kamprechter 1: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Aalsters Swimming Team**

Starter:

-Gudrun DE SMEDT - ZNA/20341/76

--

Datum wedstrijd : **22/12/2018**Zwembadgegegevens

Naam: Stedelijk zwembad Aalst

Adres: Zwembadlaan

Jurysecretaris:

-Dries MOREELS - AST/10131/75

--

Aantal banen: 8

Lengte: 50m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN **Medische dienst:** dokter Martien Smets

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Dries Moreels

E-mail: dries@astaaalst.be

Tel / GSM

Uiterste datum: **20/12/2018** (max 1 week vóór wedstrijddatum)*Voor wedstrijden van lange afstand (800m, 1500m en 400m vrij 9-10 jarigen**max. 2 weken vóór wedstrijddatum)*

Inschrijftijden tot en met 20/12/2018

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal PK Masters Internationaal Nationaal Op uitnodiging Beker Wisselbeker Aanvang inzwemmen: **18:00** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)Aanmelden officials bij kamprechter: **18:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)Aanvang wedstrijd: **19:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales: 2

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

 per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen per leeftijdsjaar per leeftijdscategorie over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Christmas 4 Masters
1 - Avondwedstrijd voor masters en pre-masters

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
2.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
3.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
4.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
	Pauze	0:15			
5.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
6.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
7.	series	100m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
8.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
	Pauze	0:15			
9.	series	200m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
10.	series	200m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
11.	series	200m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
12.	series	200m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 /

					65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94
13.	series	200m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 - 89 / 90 - 94

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- <http://www.astaalst.be/christmas-for-masters-2018/>
- www.swimrankings.net

Vrije tekst: