

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X
voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF Datum aanvraag: 15/11/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VCM op 17/11/2023

Door Jane Koevoets



Kamprechter: Naam: Tim Marichal
C.V.nr:Brabo/10236/73 - E-mail: tim.marichal@gmail.com

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): ZIK

Starter:

Eric Dekoninck ZIK/10140/61

Datum wedstrijd : **28/1/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Kapellen

Adres: Chr. Pallemansstraat 84 - 2950 Kapellen

Jurysecretaris:

Tine Berghmans BRABO/20641/70

Johan Vanleynseele BRABO/10640/65

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst: Rode Kruis

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar: sportsecretaris@brabozik.be

Uiterste datum: 14/1/2023

Naam: Barbara Van Velthoven

E-mail: sportsecretaris@brabozik.be

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/1/2022 tot en met 14/1/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal PK Masters X

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **17:15 - 17:55** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **17:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **18:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: **3** Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie vrije tekst

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZIK Masters

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	4 x 100m	vrije slag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359 /
2.	series	400m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
3.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
	Pauze	0:15			
4.	series	50m	vlinderslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
5.	series	100m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
6.	series	50m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
7.	series	100m	wisselslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
8.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359
	Pauze	0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
10.	series	100m	vrije slag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
11.	series	50m	rugslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
12.	series	100m	schoolslag	Alle	20 - 24 / 25 - 29 / 30 - 34 / 35 - 39 / 40 - 44 / 45 - 49 / 50 - 54 / 55 - 59 / 60 - 64 / 65 - 69 / 70 - 74 / 75 - 79 / 80 - 84 / 85 +
13.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	80 - 99 / 100 - 119 / 120 - 159 / 160 - 199 / 200 - 239 / 240 - 279 / 280 - 319 / 320 - 359

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Een gemengde aflossingsploeg moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website: <https://www.brabozik.be>

Vrije tekst:

1) Inschrijvingen:

- a. Wedstrijd 1 en 3: max. 10 ploegen, in volgorde van inschrijving
- b. Wedstrijd 2: max. 30 deelnemers, **met voorinschrijving** (per mail naar sportsecretaris@brabozik.be, datum van mail is bepalend)
- c. Aflossingen: 4 dames OF 4 heren OF 2 dames en 2 heren
- d. Startgeld: 6 EUR per start te storten op rekening BE10 8508 4067 0504 met vermelding van ZIK MASTERS 2023 + clubnaam
- e. Er worden geen individuele inschrijvingen aanvaard als er ook een clubinschrijving is.

2) Voor elke deelnemer is een aandenken voorzien.

3) Om de neutraliteit van alle Vlaamse officials te waarborgen, dienen zij te fungeren in witte kledij. Enkel de door de VZF ter beschikking gestelde polo's of T-shirts zijn toegelaten, zonder extra logo's of bedrukking.

4) Gelieve afgevaardigden en officials te melden bij de inschrijving, met duidelijke vermelding of er officials zijn die ook deelnemen en aan welke wedstrijdnummers (ten einde vervanging te kunnen voorzien).