



# Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



## INVITATION MASTERS JEAN-BAPTISTE EVRARD 2023

Embourg Natation a le plaisir de vous inviter à son JBE 2023.

Dates : 18/03/2023 et 19/03/2023

Lieu : Piscine communale d'Embourg – Au Chession, 8 4053 Embourg

Programme :

SAMEDI 18/03	SAMEDI 18/03	DIMANCHE 19/03	DIMANCHE 19/03
ECH : 08h00 1ère C:09h00	ECH : Après la course 7 1ère C:60' après la course 7	ECH : 08h00 1ere C : 09h00	ECH : Après la course 21 1ere C : 60' après la course 21
1- 800 NL - 3 séries 2- 50 dos 3- 100 brasse 4- 200 NL	8- 100 4N 9- 50 papillon 10- 100 dos 11- 200 brasse	15- 1500 NL –3 séries 16- 50 NL 17- 100 papillon 18- 200 dos	22- 200 4N 23- 50 brasse 24- 100 NL 25- 200 papillon
<b>Pause 20'</b>	<b>Pause 20'</b>	<b>Pause 20'</b>	<b>Pause 20'</b>
5- 4X200 NL Mixte 6- 4X100 4N 7- 4X50 NL Mixte	12- 4X100 4N mixte 13- 4X50 NL 14- 400 4N	19- 4 X200 NL 20 -4X100 NL 21-4X50 4N Mixte	26- 4X100 NL Mixte 27- 4X50 4N 28-400 NL





# *Embourg Natation* a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



## Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées à Olivier Haquet pour le 13/03/2023 au plus tard.

Adresse mail : [competition@embourg.club](mailto:competition@embourg.club) / [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)

Gsm : 0491/152 133

Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.

Pour les clubs étrangers possibilité via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»; «.doc»; «.odt».

## Infos nécessaires:

Nom

Prénom

Fille / Garçon

Date de naissance complète

Numéro de course

Intitulé de course

Temps d'inscription

## Montant des inscriptions :

3€ par course individuelle

3€ par course relais.

Montant total à verser sur le compte d' Embourg Natation :

IBAN BE62 3630 5069 4361

Communication : JBE 2023 + nom du club

Suivez nous sur :

<https://www.embourg.club/home>

et

<https://www.facebook.com/embourgnat/>

et

<https://www.facebook.com/Perron.team/>





# *Embourg Natation* a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



## Règlement :

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre :

Il est permis de nager à deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

En ce qui concerne le 400m Nage Libre : il est permis de nager à 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- le club organisateur voulant faire nager à 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuvé par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuvé.
- chaque nageur sera chronométré par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs à nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent être tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- 2 départs séparés
- Départs : procédure et timing : gérés par le Juge Arbitre





# *Embourg Natation* a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



## Prix :

A la fin de la compétition un classement par club est établi. Suivant leurs classements chaque nageur de chaque club et chaque équipe de relais apportent des points :

### Individuel :

- 1 er = 5 points
- 2 eme = 4 points
- 3 eme = 3 points
- 4 eme = 2 points
- 5 eme = 1 points

### Relais :

- 1 er = 20 points
- 2 eme = 15 points
- 3 eme = 10 points
- 4 eme = 5 points

Les 3 premiers clubs recevront un prix.

### Prochaines organisations :

- Challenge des espoirs ( non licencié): 09/04/2023
- Eurometing Embourg : 20/05/2023 et 21/05/2023
- Nocturne 200 : 26/07/2023
- Criterium d'hiver 2023 : novembre 2023

